



TRIYOGA®

**Workshop mit Amira ~
Samstag, 8. April 2017
in Bonstetten (ZH)**



stärkend ~ berührend ~ reinigend ~ herzöffnend ~ entspannend ~

9.30 – 12.30 Uhr **Free The Hips & Spine**

Level 1–3

Fokus auf Mudras und Pranayama

mittelstufe

Fr. 70 pP

14.30 – 17.30 Uhr **TY Flow & Asanas**

Level 3–4

auch als Weiterbildung für TY Teachers

fortgeschritten

Fr. 80 pP



Ganzer Tag: Sonderpreis 135 pP

Kursort: MOVIMENTO

Metzgerweg 12 in
Bonstetten (Dorf)

JAYA GURU DEVI

Info und Anmeldung: Amira Pacentra 076 4558724

amirapace@gmail.com