



SPIRITO LIBERO

CROCIERA DELFINI

in Mar Rosso

YOGA e AYURVEDA

dal 30 APRILE al 7 MAGGIO
2020 nel Sud dell'Egitto

"Vivi il tuo sogno, non vivere per sognare"

Amira Pacentra è un'esperta terapeuta e guaritrice, istruttrice diplomata di TriYoga, wellness e apnea, operatrice della luce e del suono. Amira è un'appassionata amante dell'universo marino. Dal 2003 dedica la sua vita pienamente all'ascesa dell'umanità. Ha aiutato innumerevoli esseri a raggiungere stati di coscienza più elevati in modo del tutto naturale.

Dal 2010 conduce crociere in Mar Rosso dedicate agli incontri con i delfini liberi, ovvero **Dolphin~Joy**.

Con la partecipazione di **Diego Navarro**, medico esperto in medicina naturale che propone in accordo con l'**Ayurveda** (etimologicamente "scienza della vita"), una visione globale dell'individuo considerato nella sua interezza di materia, energia, intelligenza e spirito. Durante la crociera ci introdurrà ai principi fondamentali dell'ayurveda, in particolare all'alimentazione ayurvedica quale fonte di salute e benessere.

Il Dott. Navarro sarà anche disponibile per consulti privati, non inclusi nel prezzo della crociera.



conduce Amira~Pacentra,
Dolphin Joy (su facebook)



Diego Navarro Ayurveda
(su facebook)



DOLPHIN~JOY

Attraverso la sua esperienza personale, negli ultimi anni Amira ha creato un metodo unico per riattivare il “**delfino interiore**” sia a terra che in acqua. Una serie di esercizi dolci e al tempo stesso molto efficaci, permettono una profonda apertura del cuore ed una vasta espansione della consapevolezza al fine di riconnettersi a quella parte più pura e innocente del proprio Sé.

A bordo ci prepareremo ad ogni incontro con i delfini praticando esercizi di respiro consapevole, yoga, voce, visualizzazione, immaginazione e meditazione.

I delfini sono esseri altamente evoluti. Sono considerati angeli sacri del mare che aiutano l'evoluzione della specie umana su questo pianeta. I delfini liberi ci accolgono con amore incondizionato accompagnandoci in dimensioni superiori. Inoltre ci sostengono in un processo di guarigione naturale e profondo, insegnandoci ad abbandonarci al flusso dell'elemento acqua.

Un'intera settimana passata in totale estasi ed amore puro rappresenta un nuovo punto di partenza per ancorare questi valori nella propria vita e lasciarsi guidare sempre più dal proprio cuore.

Apri le tue ali all'AMORE e alla GIOIA affinché ti elevino insieme a dimensioni superiori oltre ogni immaginazione!



ABBANDONARSI AL PIACERE DELL'ANIMA ...

7 giorni e 7 notti in Mar Rosso... a bordo di uno yacht di lusso... lontani dalla vita di tutti i giorni per crearsi una nuova realtà. Lasciarsi viziare e godersi spensieratezza e giocosità in un'avventura unica nel suo genere... alla riscoperta di se stessi. Oltre agli incontri con i delfini liberi, le sessioni yoga all'alba, le meditazioni al tramonto, sarà possibile apprendere nozioni importanti sull'alimentazione ayurvedica ed ammirare le splendide barriere coralline del Mar Rosso in un Parco marino ancora incontaminato.

Tempo libero a bordo per rilassarsi, improvvisare canti e musica, ballare sotto le stelle, condividere in gruppo e divertirsi con giochi acquatici. Tanti momenti entusiasmanti a bordo ed in acqua... una sorpresa continua con tanta voglia di celebrare la vita in gruppo!



PREZZO

In cabina doppia: 1'200 Euro a persona; da saldare entro il 10.02.2020
In cabina matrimoniale: 1'350 Euro a persona; da saldare entro il 10.02.2020

Acconto 350 Euro a persona, da versare entro il 20.01.2020

L'acconto vale come prenotazione e garanzia di un posto a bordo. Tale somma non è rimborsabile, a meno che la persona iscritta che si ritira dal viaggio, provvede ad una persona sostitutiva.

Il prezzo comprende:

7 notti in cabina doppia o matrimoniale (per 2 persone), tutte con bagno e doccia privati; pensione completa; tè, caffè, acqua e soft drinks; trasferimento dall'aeroporto di Marsa Alam allo yacht all'arrivo e dallo yacht all'aeroporto di Marsa Alam alla partenza; il programma condotto da Amira Pacentra e Diego Navarro. La crociera inizia giovedì sera, 30 aprile, con la cena ed il primo pernottamento a bordo e termina il giovedì seguente, 7 maggio, dopo la prima colazione.

Il prezzo NON comprende:

Biglietto aereo; spese di annullamento e assicurazione di viaggio; spese per il visto (25 Euro; si compra all'aeroporto di arrivo); albergo (nel caso in cui fosse necessario a seconda degli orari dei voli); maschere, pinne, boccaglio e muta (il materiale può essere affittato a bordo; prezzi da comunicare); la mancia per l'equipaggio a bordo (ca. 40 Euro ogni ospite).

La compagnia aerea **NEOS AIR** (www.neosair.it) offre voli diretti da diverse città italiane (Milano, Roma, Verona, Bologna) per Marsa Alam o Hurghada.

ISCRIZIONE ed INFORMAZIONI:

DOLPHIN~JOY, Amira Pacentra +39 324 8418 944

amirapace@gmail.com ~ www.thefreespirit.ch

